Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**

CENTRO VIDA - ORIENTE – MUNICIPIO DE PEREIRA RISARALDA		
FECHA DE LA ACTIVIDAD	**DIA: 16 MES: 10 AÑO: 2025**	**JORNADA: MAÑANA () TARDE (X)**
NOMBRE DEL TALLER	**USO SEGURO DE MEDICAMENTOS EN EL ADULTO MAYOR**	

OBJETIVO

Promover el uso racional, responsable y seguro de los medicamentos en la población adulta mayor, con el fin de prevenir errores en la administración, interacciones y reacciones adversas, mejorando así la adherencia al tratamiento y la calidad de vida.

- Reconocer la importancia del uso adecuado de los medicamentos y sus riesgos cuando se emplean incorrectamente.
- Identificar los principales errores en la administración y almacenamiento de medicamentos.
- Fomentar la lectura y comprensión de etiquetas, fechas de vencimiento y dosis prescritas.
- Promover la comunicación efectiva con el personal de salud sobre los tratamientos.
- Desarrollar hábitos de autocuidado relacionados con el control, registro y cumplimiento del tratamiento farmacológico.

El taller se desarrollará bajo un **enfoque educativo-participativo**, adaptado a las condiciones cognitivas y sensoriales de los adultos mayores, priorizando el aprendizaje vivencial, la interacción y la práctica guiada.

Etapas del proceso:

a) Apertura (10 minutos)

- **Bienvenida e introducción:** presentación del tema, objetivos y beneficios del taller.
- **Dinámica inicial:** "¿Cómo tomo mis medicamentos?" — los participantes comparten brevemente su experiencia y hábitos, identificando posibles errores comunes.

b) Desarrollo teórico-práctico (50 minutos)

- **Charla educativa:**
  - Conceptos básicos sobre medicamentos (prescripción, automedicación, efectos secundarios).
  - Importancia del cumplimiento del tratamiento según las indicaciones médicas.
  - Riesgos de la automedicación y el uso simultáneo de varios fármacos.
  - Correcta conservación y eliminación de medicamentos.
  - Lectura e interpretación de etiquetas, fechas de vencimiento, dosis y horarios.
  - Rol de enfermería en la orientación y seguimiento del tratamiento.
- **Demostración práctica:**

- Uso de un pastillero o caja de medicamentos como herramienta de organización.
- Ejemplo de lectura de una fórmula médica y explicación paso a paso.
- Identificación de errores frecuentes en el consumo de medicamentos (duplicar dosis, olvidar tomas, mezclar fármacos sin orientación).

- **Actividad grupal:** los participantes, con apoyo del profesional, organizan un esquema o calendario de toma de medicamentos simulados.

c) Cierre y reflexión (20 minutos)

- **Conversatorio:** preguntas, experiencias y aclaración de dudas.
- **Entrega de recomendaciones personalizadas** sobre el uso responsable de medicamentos.
- **Conclusión colectiva:** compromiso de cada participante de mejorar un hábito relacionado con su tratamiento.

Enfoque pedagógico:

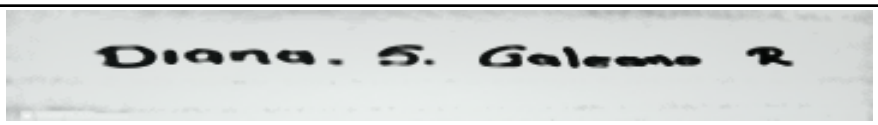
- Educación para la salud basada en el autocuidado y la seguridad del paciente.
- Participación activa y práctica.
- Lenguaje claro, ejemplos cotidianos y apoyo visual.

CONCLUSIONES:

- El uso seguro de los medicamentos previene errores, reacciones adversas y hospitalizaciones evitables.
- La adherencia al tratamiento mejora el control de enfermedades crónicas y la calidad de vida.
- El acompañamiento del personal de enfermería es esencial en la educación, supervisión y orientación de los adultos mayores.
- Los participantes mostraron interés en aprender a manejar sus medicamentos de forma más responsable y segura.

N° ASISTENTES: En esta actividad participaron activamente un grupo de:
Hombres: 25
Mujeres: 33
Total, personas Adultas Mayores: 58

Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO DE RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **SECRETARIA DESARROLLO SOCIAL Y POLITICO** **COOPERATIVA MULTISER** **NIT: 900415283-4**	
FICHA TALLER		**Versión: 1** **Código: 1.1** **Vigencia: 08-2024**



AUXILIAR DE ENFERMERIA DIANA GALEANO
CC 1.060.586.780